



FICHE PRATIQUE 2026

L'essentiel à savoir avant de monter

CONTACTS PÉRIODE DE GARDIENNAGE

Réservation obligatoire par téléphone ou mail

00 33 (0)988 18 34 53

refuge.estagnous@gmail.com

HORS PÉRIODE DE GARDIENNAGE : Vous pouvez contacter les gardiens sur leur portable

Stéphane AMIEL : 00 33(0)6 74 28 46 26 / Laurent TRIOLET : 00 33(0)6 83 55 28 43

Adresse administrative : SAS LES ESTAGNOUS – Pedescaut – 09700 SAVERDUN

OUVERTURE

- o **Refuge gardé en continu du samedi 13 juin au dimanche 04 octobre 2026.**
- o Hors-période de gardiennage, le refuge d'hiver est ouvert et gratuit, 20 matelas, 20 couvertures, salle hors-sac (pas de gaz, pas de cheminée), eau et wc à l'extérieur.

ACCÈS ROUTIER

De Saint-Girons suivre la D618 puis la D4 et remonter la vallée du Lez. On traverse **Castillon en Couserans** et les **Bordes-sur-Lez**. Prendre à gauche 2 km plus loin la route d'Ayer, vallée du Ribérot suivre la route jusqu'au parking du **Pla de la Lau**.

ITINÉRAIRES

- o **Du parking du Pla de la Lau (930m) au refuge des Estagnous (2246m) suivre le GR transfrontalier (balisage rouge et blanc). 1350 m de dénivelée positive, 4H de marche.**
- o **Du refuge au Valier (2838 m) 600 m de dénivelée positive, 1H30 de marche (balisage jaune).**

TARIFS

| | | | |
|---|--------|--|--------|
| DEMI-PENSION (repas, nuit, petit-dej, taxe) | 48,50€ | CASSE-CROÛTE (midi) | 13,00€ |
| NUITÉE | 20,00€ | Large choix de BOISSONS chaudes ou fraîches, vins | |
| PETIT-DÉJEUNER | 8,50€ | DOUCHE CHAUDE | 3,00€ |
| REPAS | 23,00€ | LOCATION DE TENTES / à monter - 3 places + matelas mousse | 24,00€ |

Conditions de paiement : le refuge n'est pas équipé pour les cartes bancaires (chèques, chèques vacances ou espèces uniquement). Des arrhes sont demandées pour la réservation (15€ par personne). Tout changement ou

annulation doit être effectué par téléphone. Le chèque d'arrhes sera encaissé en cas d'annulation moins de 48 h avant la date. Réduction pour les groupes (+ de 10) et les enfants (- de 13 ans).

REPAS TYPE

Entrée (soupe), plat principal (viande et accompagnement), fromage du pays, dessert. Vin et café en supplément. Végétarien ou allergie le préciser à la réservation.

CONDITIONS D'ACCUEIL

- o Le refuge est un hébergement de type collectif.
- o Présentez-vous au gardien en arrivant.
- o Horaires du refuge : Ouverture des dortoirs vers 14H. Repas du soir pris en commun à 19h00. Petit-déjeuner entre 6h30 et 8h suivant la période. Extinction des lumières à 22H30.
- o Sabots et sac d'intérieur fournis (chaussures et sac à dos interdits à l'intérieur du refuge).
- o Drap de voyage (ou sac de couchage) obligatoire : draps jetables à la vente sur place 5€
- o Matelas, couette et oreiller fournis.
- o Le refuge est équipé de douches payantes, prévoir le nécessaire de toilette.
- o Les chiens ne sont pas admis dans le refuge.
- o Pas de couverture GSM au refuge.
- o Le refuge ne prend pas en charge les poubelles des randonneurs.

PENSEZ-Y

- o Itinéraire de montagne, prévoir du matériel adapté.
- o En début de saison, lorsqu'il reste des névés entre le refuge et le Col de Faustin, prévoir piolet et crampons car la pente est soutenue.
- o Carte IGN TOP 25 2048OT au 1/25000 Aulus-les-Bains/Mont Valier
- o Consultez la météo
- o Numéro de secours : 112
- o Au refuge : Prévoir une lampe et des vêtements secs et chauds.

 00 33 (0)988 18 34 53 / refuge.estagnous@gmail.com