



# FICHA PRÁCTICA 2026

Las informaciones esenciales para subir

## CONTACTOS DURANTE EL PERIODO DE GUARDIA

Reserva obligatoria por teléfono o por mail

00 33 (0)988 18 34 53

[refuge.estagnous@gmail.com](mailto:refuge.estagnous@gmail.com)

**FUERA DE GUARDIA :** Se puede contactar a los guardas en sus móviles :

Stéphane AMIEL : 00 33(0)6 74 28 46 26 / Laurent TRIOLET : 00 33(0)6 83 55 28 43

**dirección administrativa :** SAS LES ESTAGNOUS – Pedescat – 09700 SAVERDUN

## OBERTURA

- Refugio guardado en continuo del sábado 13 de junio al domingo 04 de octubre 2026.
- Fuera del periodo de guardia, el refugio de invierno está abierto y gratis, 20 colchones, 20 mantas, una sala de estar y el agua al exterior.

## ACCESO POR CARRETERAS

Desde **Saint-Girons** seguir la D618 después la D4 y subir a lo largo del valle del Lez. Se atraviesa **Castillon en Couserans** y **les Bordes-sur-Lez**. Cogér a la izquierda 2 km más allá, la carretera de **Ayer**, valle del Ribérot, seguir la carretera hacia el aparcamiento del **Pla de la Lau**.

## ITINERARIOS

- Desde el aparcamiento del **Pla de la Lau** (930m) hasta el **refugio des Estagnous** (2246m) seguir el GR transfronterizo (balizaje rojo y blanco). 1350 m de desnivel positivo, 4H de andar.
- Desde el refugio al **Valier** (2838 m) 600 m de desnivel positivo, 1H30 de andar (balizaje amarillo).

## PRECIOS 2025

MEDIA-PENSIÓN	48,50€	PICNIC (medio-día)	13,00€
NOCHE	20,00€	DUCHA CALIENTE	3,50€
DESAYUNO	8,50€	ALQUILER DE TIENDAS / para montar - 3 plazas + colchones	24,00€
CENA	23,00€	Varias BEBIDAS calientes y frías vinos...	

## CONDICIONES DE PAGO

El refugio no está equipado para las tarjetas bancarias (solamente en efectivo). Cualquier cambio o cancelación debe de ser realizado por teléfono como mucho 48H antes.

## TIPO DE CENA

Entrada (sopa), plato principal (carne y guarnición), queso del país, postre. Vino y café en suplemento. Vegetarianos o alergias, decírnos en la reserva.

## CONDICIONES DE ACOGIDA

- El refugio es un alojamiento de tipo colectivo
- Presentarse al guardia al llegar
- Horarios del refugio : Se abren los dormitorios a las 15h. La cena se toma en común a las 19h00. El desayuno entre 7h y 8h. Apagamos las luces a las 22H30.
- Zapatillas y cajas de interior proporcionados (zapatos y mochilas están prohibidos en el refugio)
- sábanas saco (o sacos de dormir) obligatorias : sábanas sacos de tirar están en venta en el sitio 5€.
- Colchones, edredón de cama y almohadas proporcionados.
- El refugio está equipado para duchas. Prever neceser de aseo.
- Los perros no están admitidos en el refugio.
- No cobertura GSM en el refugio.
- El refugio no se carga de las basuras de los excursionistas.

## PENSAR EN

- Itinerario de montaña, prever material adecuado.
- Al principio de la temporada, quedan nevadas entre el refugio y el Col del Faustin, prever piolet y crampones para la pendiente fuerte.
- Mapa IGN TOP 25 2048OT al 1/25000 Aulus-les-Bains/Mont Valier
- Consultar la meteorología
- Número de servicios de socorro : 112
- Al refugio : Prever una lampa, ropa seca y caliente.

☎ 00 33 (0)988 18 34 53 / [refuge.estagnous@gmail.com](mailto:refuge.estagnous@gmail.com)