

ITINÉRAIRE

Jour 1

Refuge Amics de Montgarri > Refuge des Estagnous

- Temps de marche : 6h - 8h
- Distance : 11km
- Dénivelé : +1160m / -570m
- Balisage : GR Transfrontalier
- Variante : Pic du Barlonguère +300m dénivelé

Jour 2

Refuge des Estagnous > Gîte d'Étape Maison du Valier

- Temps de marche: 5h - 6h
- Distance : 10km
- Dénivelé : +270m / -1520m
- Balisage : Chemin de la Liberté + GR10
- Variante : Mont Valier +593m de dénivelé

Jour 3

Gîte d'Étape Maison du Valier > Gîte d'Étape d'Eylie

- Temps de marche : 8h - 10h
- Distance : 17km
- Dénivelé : +1650m / -1600m
- Balisage : GR 10

Jour 4

Gîte d'Étape d'Eylie > Refuge de l'Étang d'Araing

- Temps de marche : 4h - 5h
- Distance : 7km
- Dénivelé : +1230m / -310m
- Balisage : GR 10
- Variante : Pic du Crabère +720m de dénivelé

Jour 5

Refuge de l'Étang d'Araing > Refugi Amics de Montgarri

- Temps de marche : 8h - 9h
- Distance : 19km
- Dénivelé : +900m / -1070m
- Balisage : GR10 + jaune + GR211
- Variante : Maubermé +340m de dénivelé

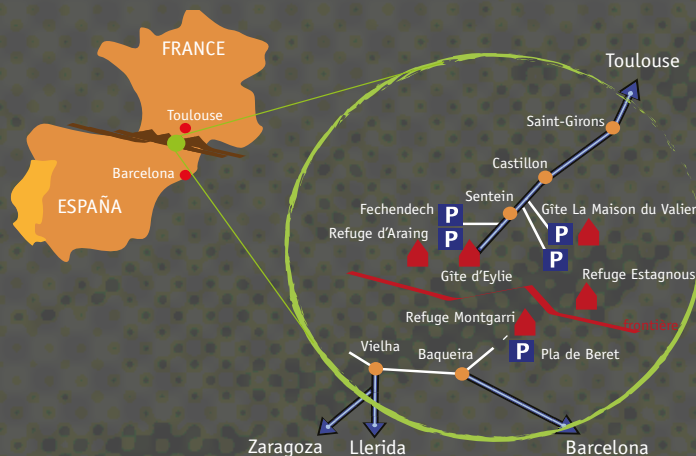


Photo couverture : Elsa Taramme 2021 - Maquette : juliana.scholler@gmail.com - Imprimé par Les Éditions du Refuge - ne pas jeter sur la voie publique

Dans les Pyrénées centrales, découvrez cette boucle transfrontalière au cœur des vallées du Castillonnais, du Biros et du Val d'Aran.

Cette randonnée chemine de cols en sommets mythiques : Le Crabère, le Maubermé, le Barlonguère et le Valier. De nombreux lacs rythment cette boucle dans un milieu montagnard sauvage et préservé.

Né de la volonté des cinq gardiens de refuges et gîtes, cet itinéraire vous fera découvrir une montagne au riche passé. Bergers, contrebandiers, mineurs et évadés ont de tous temps parcouru ces chemins pour vivre et survivre. Aujourd'hui, dans cet environnement naturel sans frontière, l'itinéraire emprunte ces sentiers et fait étape dans nos hébergements en toute convivialité.

A vous de tenter PASS'ARAN !

Renseignements tél: 0034 639 49 45 46

Réservation tél: 0034 973 64 06 98

info@passaran.com - www.passaran.com



PASS'ARAN

Ariège - Val d'Aran



Une boucle de randonnée
transfrontalière et sportive
au cœur des Pyrénées

www.passaran.com



HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

- 5 refuges et gîtes vous assurent un accueil convivial, autour d'une bonne table, pour déguster la gastronomie locale.
- Possibilité de faire le parcours en demi pension ou pension complète (1/2 p + pique-nique).
- Possibilité de douches avec eau chaude, restauration et service de bar dans tous les hébergements.
- Prendre un drap sac pour la nuit.
- Les hébergements ne sont pas équipés pour l'accueil des animaux domestiques.

RECOMMANDATIONS

- Cette boucle s'adresse à des montagnards expérimentés.
- N'hésitez pas à faire appel à un professionnel de la montagne.
- Cartes : Alpina PassAran 1:25000 et Randos Editions N°6 Couserans - Val d'Aran 1:50000

FORFAIT PASS'ARAN

- Réservations dans tous les hébergements.
- T-shirt technique Pass'Aran.
- Passeport Pass'Aran à tamponner.
- Un cadeau surprise.

plus d'info sur le site
www.passaran.com



REFUGI AMICS DE MONTGARRI

Alt. 1657m / 30 places en dortoir / Gardien: Kim Calbeto
 Une chambre privée pour 2-4 personnes
 Gardé début juin à mi-octobre en été et début décembre à fin mars en hiver.
 Tél. refuge: 0034 639 49 45 46 / 0034 973 09 23 48
www.refugimontgarri.com - kimcalbeto@hotmail.com
 Accès: parking du Pla de Beret



REFUGE DES ESTAGNOUS

Alt. 2246m / 74 places / Gardiens: Stéphane Amiel et Laurent Triolet
 Gardé de mi-juin à début octobre.
 Réservation: 0033 (0)9 88 18 34 53
 Hors gardiennage: 0033 (0)674 28 46 26
www.refuge-les-estagnous.com - refuge.estagnous@gmail.com
 Accès: idem Maison du Valier



GÎTE LA MAISON DU VALIER

Alt. 933m / 40 places / Gardiens: Isabelle et Laurent Mahieux
 Ouvert d'avril à novembre
 Réservation: 0033 (0)561 01 01 01
www.maison-du-valier.fr - lamaisonduvalier@gmail.com
 Accès: Sur la D-4, 3km après Les Bordes sur Lez, prendre dir. Ayer, suivre jusqu'au parking.



GÎTE D'ÉTAPE D'EYLIE

Alt. 1000m / 14 places / Gardien: Elsa Taranne
 Ouvert de mai à octobre.
 Réservation: 0033 (0)6 83 59 65 28 / 0033 (0)561 96 14 00
<https://giteseylie.jimdo.com> - gite.eylie@orange.fr
 Accès: Eylie d'en haut, commune de Sentein 09800, au bout de la route D4.



REFUGE DE L'ÉTANG D'ARAING

Alt. 1965m / 52 places / Gardien: Anoura Barré
 Gardé de juin à septembre. Mai à octobre selon les conditions.
 Réservation: 0033 (0)561 96 73 73
 Hors gardiennage: 0033 (0)688 69 46 07
www.refuge-araing.fr - anourabarre@yahoo.fr
 Accès: parking de Frechendeck (commune de Sentein) route D4