

ITINERARIO

1 JORNADA

Refugi Amics de Montgarri > Refuge des Estagnous

- Tiempo de marcha: 6h - 8h
- Distancia: 11km
- Desnivel: +1160m / -570m
- Señalización: GR Transfronterizo
- Variante: Pico de Barlonguéra o Tuc de Milh +300m de desnivel

2 JORNADA

Refuge des Estagnous > Gîte d'Étape Maison du Valier

- Tiempo de marcha: 5h - 6h
- Distancia: 10km
- Desnivel: +270m / -1520m
- Señalización: Camino de la libertad + GR10
- Variante: Mont Valier +593m de desnivel

3 JORNADA

Gîte d'Étape Maison du Valier > Gîte d'Étape d'Eylie

- Tiempo de marcha: 8h - 10h
- Distancia: 17km
- Desnivel: +1650m / -1600m
- Señalización: GR 10

4 JORNADA

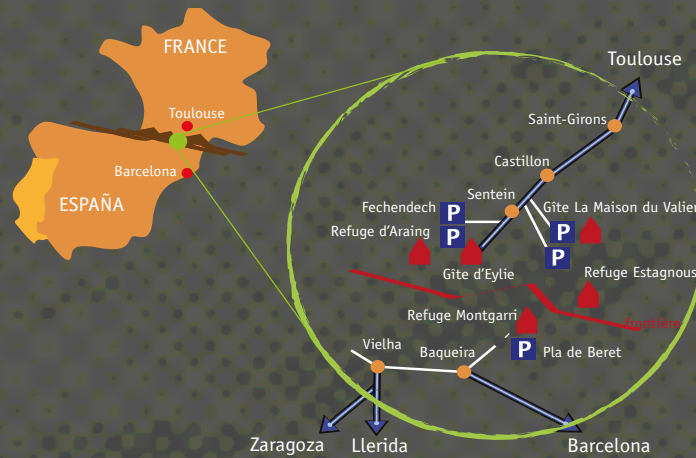
Gîte d'Étape d'Eylie > Refuge de l'Étang d'Araing

- Tiempo de marcha: 4h - 5h
- Distancia: 7km
- Desnivel: +1230m / -310m
- Señalización: GR 10
- Variante: Pico de Crabère +720m de desnivel

5 JORNADA

Refuge de l'Étang d'Araing > Refugi Amics de Montgarri

- Tiempo de marcha: 8h - 9h
- Distancia: 19km
- Desnivel: +900m / -1070m
- Señalización: GR10 + amarillo + GR211
- Variante: Maubermé +340m de desnivel



En los pirineos centrales descubre este bucle transfronterizo en el corazón de los valles de Castillonais, Biros y la Val d'Arán.

La travesía recorre collados y cimas míticas: el Crabère, el Maubermé, el Barlonguero y el Valier.

Numerosos lagos jalonan este itinerario que transcurre a través de un privilegiado entorno de montaña virgen.

Esta ruta nació de la inquietud de los guardas de los refugios, ubicados a ambos lados de la frontera pirenaica, de conocerse y descubrir las montañas y caminos que pastores, contrabandistas, maquis, mineros... Habían recorrido a lo largo de los siglos para evadirse y sobrevivir. Ahora esta travesía permite disfrutar y descubrir estos caminos, puertos, montañas y cruzarlos con unos valores de total respeto, protección y convivencia con este entorno natural sin frontera que es el Pirineo.

Atrevete con PASS'ARAN !

Información tel: 0034 639 49 45 46

Reservas tel: 0034 973 64 06 98

info@passaran.com - www.passaran.com



PASS'ARAN

Ariège - Val d'Arán



Un circuito de senderismo transfronterizo y deportivo en el corazón de los pirineos

www.passaran.com



ALOJAMIENTO Y RESTAURACIÓN

- 5 refugios y gites que se aseguran una acogida cordial, alrededor de una buena mesa, para degustar la gastronomía de la zona.
- Posibilidad de hacer la ruta en media pensión o pensión completa (mp + picnic).
- Posibilidad de duchas con agua caliente, restauración y servicios de bar en todos los alojamientos.
- Mantas y zapatillas en todos los alojamientos.
- Se aconseja saco sabana.
- Los alojamientos no están equipados para acoger animales.

RECOMENDACIONES

- Esta travesía está dirigida a montañeros experimentados.
- Son aconsejables los servicios de un profesional de la montaña.
- Mapas Alpina Pass'Arán 1:25000 y Rando Editions N°6 Couserans - Val d'Aran 1:50000

FORFAIT PASS'ARAN

- Reserva en todos los alojamientos.
- Camiseta técnica Pass'Arán.
- Pasaporte Pass'Arán de paso.
- Un regalo sorpresa.

màs informació en la web : www.passaran.com



REFUGI AMICS DE MONTGARRI

Alt. 1657m / 30 plazas dormitorio/ Guarda: Kim Calbeto
 Una habitación privada con baño de 2-4 personas.
 Guardado desde principios de junio hasta mediados de octubre y desde principios de diciembre a finales de marzo.
 Tél refuge: 0034 639 49 45 46 / 0034 973 09 23 48
www.refugimontgarrí.com - kimcalbeto@hotmail.com
 Acceso: Parking del Pla de Beret

REFUGE DES ESTAGNOUS

Alt. 2246m / 74 plazas
 Guardas: Stéphane Amiel et Laurent Triolet
 Guardado de mediados de junio a principios de octubre.
 Reservas: 0033 9 88 18 34 53
 Reservas fuera de temporada: 0033 674 28 46 26
www.refuge-les-estagnous.com - refuge.estagnous@gmail.com
 Acceso: el mismo que Maison du Valier

GITE LA MAISON DU VALIER

Alt. 933m / 40 plazas / Guardas: Isabelle et Laurent Mahieux
 Abierto de abril a noviembre
 Reservas: 0033 561 01 01 01
www.maison-du-valier.fr - lamaisondovalier@gmail.com
 Acceso: en la D4, 3km después de Les-Bordes-sur-Lez, tomar dirección a Ayer, seguir hasta parking

GITE D'ETAPE D'EYLIE

Alt. 1000m. / 14 plazas
 Guardas: Elsa Taranne
 Abierto de mayo a octubre
 Reservas: 0033 561 96 14 00 / 0033 683 59 65 28
<https://giteseylie.jimdofree.com> - gite.eylie@orange.fr
 Acceso: Eylie d'en haut, municipio de Sentein 09800, al final de la carretera D4.

REFUGE DE L'ETANG D'ARAING

Alt. 1965m. / 52 plazas / Guarda: Anoura Barré
 Guardado del 1 de junio al 30 de septiembre.
 Mayo y octubre según condiciones.
 Reservas: 0033 561 96 73 73
 Reservas fuera de temporada: 0033 688 69 46 07
www.refuge-araing.fr - anourabarre@yahoo.fr
 Acceso: parking de Frechendeck (municipio de Sentein) carretera D4