



# FICHE PRATIQUE 2025

L'essentiel à savoir avant de monter

## CONTACTS PÉRIODE DE GARDIENNAGE

Réservation obligatoire par téléphone ou mail

00 33 (0)988 18 34 53

[refuge.estagnous@gmail.com](mailto:refuge.estagnous@gmail.com)

**HORS PÉRIODE DE GARDIENNAGE :** Vous pouvez contacter les gardiens sur leur portable

Stéphane AMIEL : 00 33(0)6 74 28 46 26 / Laurent TRIOLET : 00 33(0)6 83 55 28 43

Adresse administrative : SAS LES ESTAGNOUS – Pedescat – 09700 SAVERDUN

## OUVERTURE

- o Refuge gardé en continu du samedi 14 juin au dimanche 28 septembre 2025 et le week-end du 04 octobre 2025.
- o Hors-période de gardiennage, le refuge d'hiver est ouvert et gratuit, 20 matelas, 20 couvertures, salle hors-sac (pas de gaz, pas de cheminée), eau et wc à l'extérieur.

## ACCÈS ROUTIER

De **Saint-Girons** suivre la D618 puis la D4 et remonter la vallée du Lez. On traverse **Castillon en Couserans** et **les Bordes-sur-Lez**. Prendre à gauche 2 km plus loin la route d'**Ayer**, vallée du Ribérot suivre la route jusqu'au parking du **Pla de la Lau**.

## ITINÉRAIRES

- o Du parking du **Pla de la Lau (930m)** au refuge des **Estagnous (2246m)** suivre le GR transfrontalier (balisage rouge et blanc). 1350 m de dénivelée positive, 4H de marche.
- o Du refuge au **Valier (2838 m)** 600 m de dénivelée positive, 1H30 de marche (balisage jaune).

## TARIFS

DEMI-PENSION (repas, nuit, petit-dej, taxe)	48.50€	CASSE-CROÛTE (midi)	13,00€
NUITÉE	20,00€	Large choix de BOISSONS chaudes ou fraîches, vins	
PETIT-DÉJEUNER	8,50€	DOUCHE CHAUDE	3,00€
REPAS	23,00€	LOCATION DE TENTES / à monter - 3 places + matelas mousse	24,00€

**Conditions de paiement :** le refuge n'est pas équipé pour les cartes bancaires (chèques, chèques vacances ou espèces uniquement). Des arrhes sont demandées pour la réservation (15€ par personne). Tout changement ou annulation doit être effectué par téléphone. Le chèque d'arrhes sera encaissé en cas d'annulation moins de 48 h avant la date. Réduction pour les groupes (+ de 10) et les enfants (- de 13 ans).

## REPAS TYPE

Entrée (soupe), plat principal (viande et accompagnement), fromage du pays, dessert. Vin et café en supplément. Végétarien ou allergie le préciser à la réservation.

## CONDITIONS D'ACCUEIL

- o Le refuge est un hébergement de type collectif.
- o Présentez-vous au gardien en arrivant.
- o Horaires du refuge : Ouverture des dortoirs vers 15H. Repas du soir pris en commun à 19h00. Petit-déjeuner entre 7h et 8h. Extinction des lumières à 22H30.
- o Sabots et sac d'intérieur fournis (chaussures et sac à dos interdits à l'intérieur du refuge).
- o Drap de voyage (ou sac de couchage) obligatoire : draps jetables à la vente sur place 5€
- o Matelas, couette et oreiller fournis.
- o Le refuge est équipé de douches payantes, prévoir le nécessaire de toilette.
- o Les chiens ne sont pas admis dans le refuge.
- o Pas de couverture GSM au refuge.
- o Le refuge ne prend pas en charge les poubelles des randonneurs.

## PENSEZ-Y

- o Itinéraire de montagne, prévoir du matériel adapté.
- o En début de saison, lorsqu'il reste des névés entre le refuge et le Col de Faustin, prévoir piolet et crampons car la pente est soutenue.
- o Carte IGN TOP 25 20480T au 1/25000 Aulus-les-Bains/Mont Valier
- o Consultez la météo
- o Numéro de secours : 112
- o Au refuge : Prévoir une lampe et des vêtements secs et chauds.

☎ 00 33 (0)988 18 34 53 / [refuge.estagnous@gmail.com](mailto:refuge.estagnous@gmail.com)