COL DE PAUSE — FORNET — ESTAGNOUS — ESBINTZ — AUNAC — LA COLLINE VERTE — ROUZE — PARKING

ETAPE 1

PARKING COL DE PAUSE ► REFUGE DE FORNET

Temps / Distance : 6 h / 15 km (6H)
Dénivelée : + 700 m / - 800 m
Balisage : GR10 et GR Transfrontalier

ETAPE 2

REFUGE DE FORNET ► REFUGE DES ESTAGNOUS

Temps / Distance : 7 h / 11 km (7H)
Dénivelée : + 1510 m / - 660 m
Balisage : GR Transfrontalier
en + Ascension Mont Valier : 1h30 / +600 m

ETAPE 3

REFUGE LES ESTAGNOUS ► GITE D'ESBINTZ

Temps / Distance : 7 h / 13,8 km (7H)
Dénivelée : + 510 m / - 1900 m
Balisage : PR et GR 10

Aunac + 1 h 30 (1H30)
Distance : 5 km
Dénivelée : + 170 m / - 200 m

ETAPE 4

GITE D'AUNAC ► GITE DE LA COLLINE VERTE

Temps / Distance : 7 h / 14 km (7H)
Dénivelée : + 620 m / - 680 m
Balisage : GR10 et GR Pays

ETAPE 5

GITE DE LA COLLINE VERTE ► GITE DE ROUZE

Temps / Distance : 4 h / 8 km (4H)
Dénivelée : + 800 m / - 600 m
Balisage : GR10
en + Ascension Tuc de Peyre Mensongère : 30 mn / +200 m

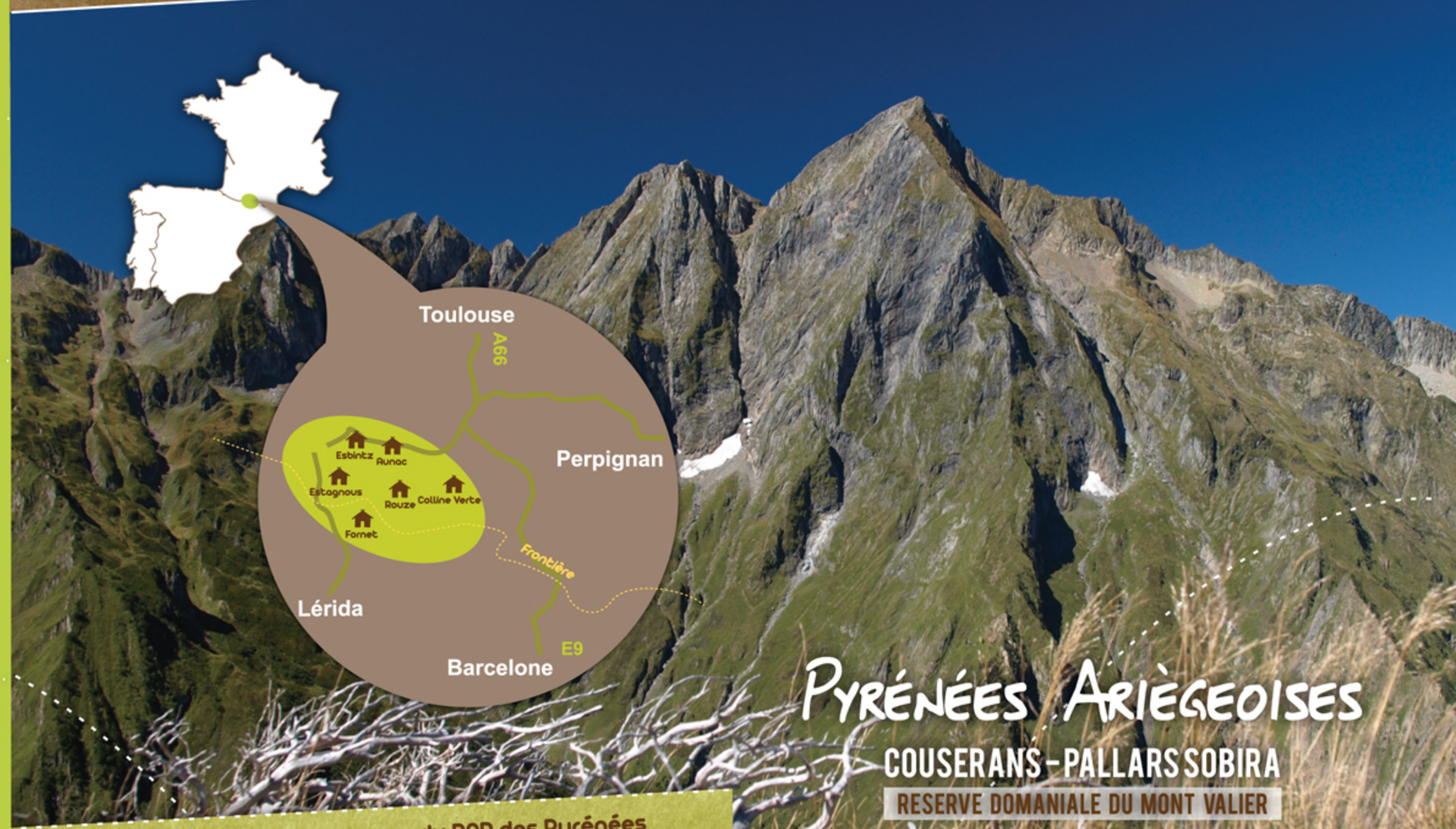
ETAPE 6

GITE DE ROUZE ► PARKING COL DE PAUSE

Temps / Distance : 4 h / 7 km (4H)
Dénivelée : + 1100 m / - 230 m
Balisage : GR10

TOUR DU MONT VALIER

TOUR DU MONT VALIER



Pyrénées Ariègeoises

COUSERANS - PALLARS SOBIRA

RESERVE DOMANIALE DU MONT VALIER

Dans ce territoire sauvage du PNR des Pyrénées Ariègeoises et du Pallars Sobira Catalan, 5 hébergements vous proposent un dépaysement total, un accueil chaleureux et une cuisine conviviale.

Plusieurs entrées possibles et des hébergements variés font de cette boucle un itinéraire de randonnée en montagne original et sportif.

Si vous ne demarrez pas votre randonnée au Col de Pause, faire l'étape Rouze - Fornet d'une seule traite car pas d'hebergement au Col de Pause.

6 ÉTAPES

Boucle de randonnée transfontalière autour du Mont Valier

Parcourez cette boucle de randonnée autour du Mont Valier (2838m), sommet mythique de la chaîne Pyrénéenne connu pour sa vue spectaculaire, son histoire riche et sa réserve naturelle très ancienne.

RENSEIGNEMENTS TOUR DU MONT VALIER :

- REFUGE DES ESTAGNOUS
(0033) 05 61 96 76 22 - mail : refuge.estagnous@gmail.com
- REFUGE DE FORNET
(0034)6 18 14 67 06 - mail : refugidelfornet@yahoo.es