



FICHE PRATIQUE 2018

L'essentiel à savoir pour venir nous retrouver au

REFUGE des ESTAGNOUS

CONTACTS PÉRIODE DE GARDIENNAGE : Réservation obligatoire par téléphone ou mail

00 33 (0)5 61 96 76 22 / refuge.estagnous@gmail.com

HORS PÉRIODE DE GARDIENNAGE : Vous pouvez contacter les gardiens sur leur portable

- Stéphane AMIEL : 00 33(0)6 74 28 46 26
- Laurent TRIOLET : 00 33(0)6 83 55 28 43

Adresse administrative : SAS LES ESTAGNOUS – Pedescat – 09700 SAVERDUN

OUVERTURE

- **Refuge gardé en continu du samedi 09 juin 2018 au samedi 06 octobre 2018.**
- **Hors-période de gardiennage, le refuge d'hiver est ouvert et gratuit, 20 matelas, 40 couvertures, salle hors-sac, eau à l'extérieur.**

ACCÈS ROUTIER

De **Saint-Girons** suivre la D618 puis la D4 et remonter la vallée du Lez. On traverse **Castillon en Couserans** et les **Bordes-sur-Lez**. Prendre à gauche 2 km plus loin la route d'**Ayer**, vallée du Ribérot suivre la route jusqu'au parking du **Pla de la Lau** près du gîte d'étape **la Maison du Valier**.

ITINÉRAIRES

- **Du parking du Pla de la Lau (930m) au refuge des Estagnous (2246m) suivre le GR transfrontalier (balisage rouge et blanc). 1300 m de dénivelée positive, 4H de marche.**
- **Du refuge au Valier (2838 m) 600 m de dénivelée positive, 1H30 de marche (balisage jaune).**

TARIFS

DEMI-PENSION	40.00€	CASSE-CROUTE (midi)	10.00€
NUITEE	16.00€	Large choix de BOISSONS chaudes ou fraîches, vins	
PETIT-DEJEUNER	7.00€	DOUCHE CHAUDE	2.50€
REPAS	17.00€	LOCATION DE TENTES / à monter - 3 places + matelas mousse	15.00€

Conditions de paiement : le refuge n'est pas équipé pour les cartes bancaires (chèques ou espèces uniquement). Des arrhes sont demandées pour la réservation (10€ par personne). Ce chèque sera encaissé en cas d'annulation de dernière minute. Tout changement ou annulation doit être effectué par téléphone au plus tard 48 h avant la date réservée. Réduction pour les groupes (+ de 10) et les enfants (- de 13 ans).

REPAS TYPE

Entrée (soupe), plat principal (viande et accompagnement), fromage du pays, dessert. Vin et café en supplément. Végétarien ou allergie le préciser a la réservation.

CONDITIONS D'ACCUEIL

- Le refuge est un hébergement de type collectif.
- Présentez-vous au gardien en arrivant.
- Horaires du refuge : Ouverture des dortoirs vers 15H. Repas du soir pris en commun à 19h30. Petit-déjeuner entre 7h et 8h. Extinction des lumières à 22H30.
- Sabots et paniers fournis (chaussures de randonnée et sac à dos interdits à l'intérieur du refuge).
- Drap de voyage (ou sac de couchage) obligatoire : draps jetables à la vente sur place 5€
- Matelas, couvertures et oreiller fournis.

- Le refuge est équipé de douches payantes, prévoir le nécessaire de toilette.
- Les chiens ne sont pas admis dans le refuge.
- Pas de couverture GSM au refuge.
- Le refuge ne prend pas en charge les poubelles des randonneurs.

PENSEZ-Y

- Itinéraire de montagne, prévoir du matériel adapté.
- En début de saison, lorsqu'il reste de névés entre le refuge et le Col de Faustin, prévoir piolet et crampons car la pente est soutenue.
- Carte IGN TOP 25 2048OT au 1/25000 Aulus-les-Bains/Mont Valier
- Consultez la météo
- Numéro de secours : 112
- Au refuge : Prévoir une lampe et des vêtements secs et chauds.

☎ 00 33 (0)5 61 96 76 22 /

refuge.estagnous@gmail.com

<https://refuge-estagnous.com/>