

# ITINÉRAIRE

## Jour 1

### Refuge Amics de Montgarri > Refuge des Estagnous

- Temps de marche: 6-8 h
- Distance: 11km
- Dénivelé: + 1158m / -563m
- Balisage: GR Transfrontalier
- Variante: Pic du Barlonguère +300m dénivelé

## Jour 2

### Refuge des Estagnous > Gîte d'étape Maison du Valier

- Temps de marche: 5-6h
- Distance: 10,5km
- Dénivelé: +262m / -1522m
- Balisage: Chemin de la Liberté + GR10
- Variante: Mont Valier + 593m de dénivelé

## Jour 3

### Gîte d'Étape Maison du Valier > Gîte d'Étape d'Eylie

- Temps de marche: 8-10h
- Distance: 18km
- Dénivelé: + 1700m / - 1600m
- Balisage: GR 10

## Jour 4

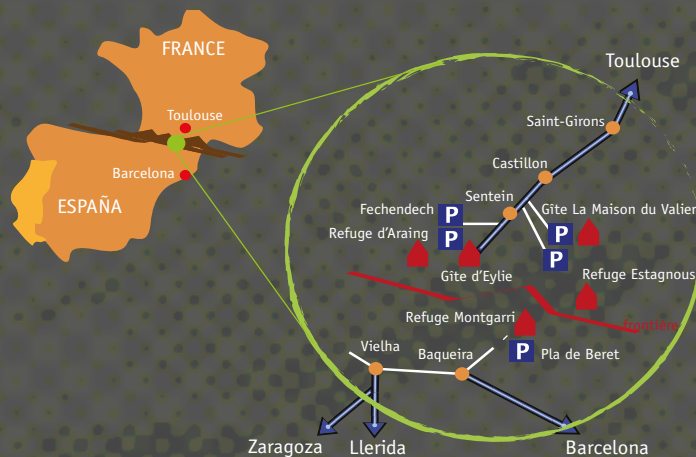
### Gîte d'Étape d'Eylie > Refuge d'Araing

- Temps de marche: 4-5h
- Distance: 7km
- Dénivelé: +1230m / -311 m
- Balisage: GR 10
- Variante: Pic du Crabère +720m de dénivelé

## Jour 5

### Refuge d'Araing > Refugi Amics de Montgarri

- Temps de marche: 7-9 h
- Distance: 19 km
- Dénivelé: +872m / -1072m
- Balisage: GR10 + jaune + GR211
- Variante: Maubermé +340m de dénivelé



Maquette : julianescholler@gmail.com - Imprimé par Les Éditions du Refuge - ne pas jeter sur la voie publique

*Dans les Pyrénées centrales, découvrez cette boucle transfrontalière au cœur des vallées du Castillonnais, du Biros et du Val d'Aran.*

*Cette randonnée chemine de cols en sommets mythiques : Le Crabère, le Maubermé, le Barlonguère et le Valier. De nombreux lacs rythment cette boucle dans un milieu montagnard sauvage et préservé.*

*Né de la volonté des cinq gardiens de refuges et gîtes, cet itinéraire vous fera découvrir une montagne au riche passé. Bergers, contrebandiers, mineurs et évadés ont de tous temps parcouru ces chemins pour vivre et survivre. Aujourd'hui, dans cet environnement naturel sans frontière, l'itinéraire emprunte ces sentiers et fait étape dans nos hébergements en toute convivialité.*

## A vous de tenter PASS'ARAN !

Renseignements tél: 0034 (0)639 49 45 46

Réservation tél: 0034 (0)973 64 06 98

info@passaran.com - www.passaran.com



# PYRÉNÉES sans frontière

# PASS'ARAN

## Ariège - Val d'Aran

Une boucle sportive  
dans une montagne sauvage  
sans frontière



www.passaran.com



## HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

- 5 refuges et gîtes vous assurent un accueil convivial, autour d'une bonne table, pour déguster la gastronomie locale.
- Possibilité de faire le parcours en demi pension ou pension complète (1/2 p + pique-nique).
- Possibilité de douches avec eau chaude, sandwich et service de bar dans tous les hébergements.
- Couvertures et chaussons dans tous les hébergements.
- Prendre un drap type sac à viande pour la nuit.
- Les hébergements ne sont pas équipés pour l'accueil des animaux domestiques.

## RECOMMANDATIONS

- Cette boucle s'adresse à des montagnards expérimentés.
- N'hésitez pas à faire appel à un professionnel de la montagne.
- Cartes: Alpina PassAran 1:25000 et Randos Editions N°6 Couserans - Val d'Aran 1:50000

## FORFAIT PASS'ARAN

- Réservations dans tous les hébergements.
- T-shirt technique exclusif Pass'Aran au départ de la randonnée.
- Carte 1:25000 PassAran.
- Carte PassAran à tamponner.
- Une «pochette - sac à dos»



## REFUGE AMICS DE MONTGARRI

Alt. 1657m / 50 places / Gardien: Kim Calbeto  
 Gardé du 15 mai au 15 octobre et du 1er décembre au 15 avril.  
 Réservation: 0034 (0)973 64 16 81  
 Tél. refuge: 0034 (0)639 49 45 46  
[www.montgarri.com](http://www.montgarri.com) - [kimcalbeto@hotmail.com](mailto:kimcalbeto@hotmail.com)  
 Accès: parking du Pla de Beret



## REFUGE DES ESTAGNOUS

Alt. 2246m / 74 places / Gardiens: Stéphane Amiel et Laurent Triolet  
 Gardé de début juin à début octobre.  
 Réservation: 0033 (0)561 96 76 22  
 Hors gardiennage: 0033 (0)674 28 46 26  
[www.refuge-les-estagnous.com](http://www.refuge-les-estagnous.com) - [refuge.estagnous@gmail.com](mailto:refuge.estagnous@gmail.com)  
 Accès: idem Maison du Valier



## GÎTE LA MAISON DU VALIER

Alt. 933m / 40 places / Gardiens: Isabelle et Laurent Mahieux  
 Ouvert toute l'année.  
 Réservation: 0033 (0)561 01 01 01  
[www.maison-du-valier.fr](http://www.maison-du-valier.fr) - [maisonvalier@orange.fr](mailto:maisonvalier@orange.fr)  
 Accès: Sur la D-4, 3 km après Les Bordes sur Lez, prendre dir. Ayer, suivre jusqu'au parking.

## REFUGE GÎTE D'EYLIE

Alt. 1000m / 18 places / Gardiens: Nelly Borie et Claude Taranne  
 Ouvert d'avril à Octobre.  
 Réservation: 0033 (0)561 96 14 00  
<https://giteseylie.jimdo.com> - [gite.eylie@orange.fr](mailto:gite.eylie@orange.fr)  
 Accès: Eylie (commune de Sentein). Au bout de la route D4.



## REFUGE D'ARAING

Alt. 1965m / 52 places / Gardien: Anoura Barré  
 Gardé de juin à septembre. Mai à octobre selon les conditions.  
 Réservation: 0033 (0)561 96 73 73  
 Hors gardiennage: 0033 (0)688 69 46 07  
[www.refuge-araing.fr](http://www.refuge-araing.fr) - [anourabarre@yahoo.fr](mailto:anourabarre@yahoo.fr)  
 Accès: parking de Frechendeck (commune de Sentein) route D4

