

ITINERARIO

1 JORNADA

Refugi Amics de Montgarri > Refugi des Estagnous

- Tiempo de marcha: 6-8h
- Distancia: 11 km
- Desnivel: + 1158m / - 563m
- Señalización: GR Transfronterizo
- Variante: Pico de Barlonguéra o Tuc de Milh + 300m de desnivel

2 JORNADA

Refugi des Estagnous > Gite d'étape Maison du Valier

- Tiempo de marcha: 5-6h
- Distancia: 10,5km
- Desnivel: +262m / -1522m
- Señalización: Camino de la libertad + GR10
- Variante: Mont Valier + 593m de desnivel

3 JORNADA

Gite d'étape Maison du Valier > Gite d'étape d'Eylie

- Tiempo de marcha: 8-10h
- Distancia: 18km
- Desnivel: + 1700m / - 1600m
- Señalización: GR 10

4 JORNADA

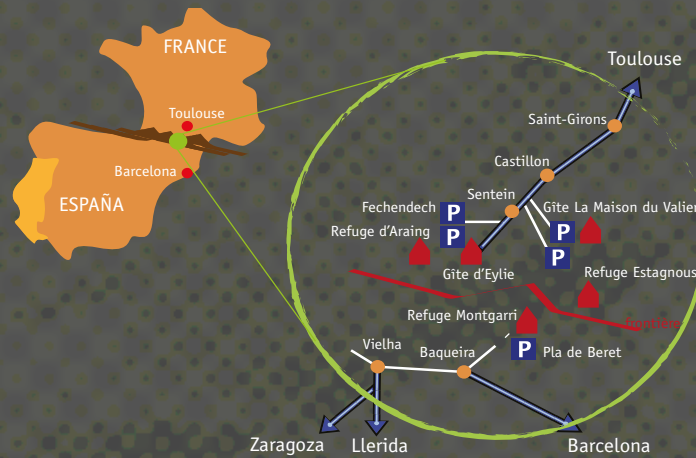
Gite d'étape d'Eylie > Refugi d'Araing

- Tiempo de marcha: 4-5h
- Distancia: 7km
- Desnivel: +1230m / -311 m
- Señalización: GR 10
- Variante: Pico de Crabère +720m de desnivel

5 JORNADA

Refugi d'Araing > Refugi Amics de Montgarri

- Tiempo de marcha: 7-9h
- Distancia: 19 km
- Desnivel: +872m / -1072m
- Señalización: GR10 + jaune + GR211
- Variante: Maubermé +340m de desnivel



En los pirineos centrales descubre este bucle transfronterizo en el corazón de los valles de Castillonais, Biros y la Val d'Aran.

La travesía recorre collados y cimas míticas: el Crabère, el Maubermé, el Barlonguero y el Valier.

Numerosos lagos jalonan este itinerario que transcurre a través de un privilegiado entorno de montaña virgen. Esta ruta nació de la inquietud de los guardas de los refugios, ubicados a ambos lados de la frontera pirenaica, de conocerse y descubrir las montañas y caminos que pastores, contrabandistas, maquis, mineros... Habían recorrido a lo largo de los siglos para evadirse y sobrevivir. Ahora esta travesía permite disfrutar y descubrir estos caminos, puertos, montañas y cruzarlos con unos valores de total respeto, protección y convivencia con este entorno natural sin frontera que es el Pirineo.

Ahora es vuestro tiempo PASS'ARAN !

Información tel : 0034 (0)639 49 45 46

Reservas tel : 0034 (0)973 64 06 98

info@passaran.com - www.passaran.com



PIRINEOS sin frontera

PASS'ARAN

Ariège - Val d'Aran

Un tour deportivo
en una montaña
salvaje sin frontera



www.passaran.com



ALOJAMIENTO Y RESTAURACIÓN

- 5 refugios y gites que se aseguran una acogida cordial, alrededor de una buena mesa, para degustar la gastronomía de la zona.
- Posibilidad de hacer la ruta en media pensión o pensión completa (mp + picnic).
- Posibilidad de duchas con agua caliente, bocadillos y servicios de bar en todos los alojamientos.
- Mantas y zapatillas en todos los alojamientos.
- Se aconseja saco de dormir fino.
- Los alojamientos no estan equipados para acoger animales.

RECOMENDACIONES

- Esta travesía esta dirigida a montañeros experimentados.
- Son aconsejables los servicios de un profesional de la montaña.
- Mapas Alpina Pass'Arán 1:25000 y Rando Editions N°6 Couserans - Val d'Aran 1:50000

FORFAIT PASS'ARAN

- Reserva en todos los alojamientos.
- Camiseta tecnica Pass'Arán exclusiva al iniciar la ruta.
- Mapa Alpina 1 :25000
- Carta Pass'Arán de paso.
- Una «bolsa-mochila»



REFUGIO AMICS DE MONTGARRI

Alt. 1657m / 50 plazas / Guarda: Kim Calbeto
 Guardado del 15 de mayo al 15 de octubre y del 1 de diciembre al 15 de abril.
 Reservas: 0034 (0)973 64 16 81
 Tél refuge: 0034 (0)639 49 45 46
 www.montgarri.com - kimcalbeto@hotmail.com
 Acceso: Parking del Pla de Beret



REFUGIO DES ESTAGNOUS

Alt. 2246m / 74 plazas
 Guardas: Stéphane Amiel et Laurent Triolet
 Guardado de junio a octubre.
 Reservas: 0033 (0)561 96 76 22
 Reservas fuera de temporada: 0033 (0)674 28 46 26
 www.refuge-les-estagnous.com - refuge.estagnous@gmail.com
 Acceso: el mismo que Maison du Valier



GITE LA MAISON DU VALIER

Alt. 933m / 40 plazas / Guardas: Isabelle et Laurent Mahieux
 Abierto todo el año
 Reservas: 0033 (0)561 01 01 01
 www.maison-du-valier.fr - maisonvalier@orange.fr
 Acceso: en la D4, 3km despues de Les-Bordes-sur-Lez, tomar direccion a Ayer, seguir hasta parking



REFUGIO GITE D'EYLIE

Alt. 1000m. / 18 plazas
 Guardas: Nelly Borie y Claude Taranne
 Abierto de abril a octubre
 Reservas: 0033 (0)561 96 14 00
 https://giteseylie.jimdo.com - gite.eylie@orange.fr
 Acceso: Eylie d'en haut (municipio de Sentein) carretera D4



REFUGIO D'ARAING

Alt. 1965m. / 52 plazas / Guarda: Anoura Barré
 Guardado del 1 de junio al 30 de septiembre.
 Mayo y octubre según condiciones.
 Reservas: 0033 (0)561 96 73 73
 Reservas fuera de temporada: 0033 (0)688 69 46 07
 www.refuge-araing.fr - anourabarre@yahoo.fr
 Acceso: parking de Frechendeck (municipio de Sentein) carretera D4