

# ITINÉRAIRE

## Jour 1

### Refugi Amics de Montgarri > Refuge des Estagnous

- Temps de marche: 6-8 h
- Distance: 11km
- Dénivelé: + 1158m / -563m
- Balisage: GR Transfrontalier
- Variante: Pic du Barlonguère +300m dénivelé

## Jour 2

### Refuge des Estagnous > Gîte d'étape Maison du Valier

- Temps de marche: 5-6h
- Distance: 10,5km
- Dénivelé: +262m / -1522m
- Balisage: Chemin de la Liberté + GR10
- Variante: Mont Valier + 593m de dénivelé

## Jour 3

### Gîte d'Étape Maison du Valier > Gîte d'Étape d'Eylie

- Temps de marche: 8-10h
- Distance: 18km
- Dénivelé: + 1700m / - 1600m
- Balisage: GR 10

## Jour 4

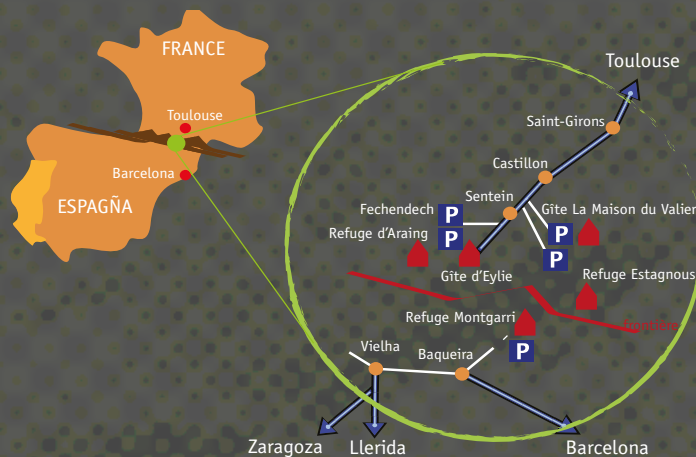
### Gîte d'Étape d'Eylie > Refuge d'Araing

- Temps de marche: 4-5h
- Distance: 7km
- Dénivelé: +1230m / -311 m
- Balisage: GR 10
- Variante: Pic du Crabère +720m de dénivelé

## Jour 5

### Refuge d'Araing > Refugi Amics de Montgarri

- Temps de marche: 7-9 h
- Distance: 19 km
- Dénivelé: +872m / -1072m
- Balisage: GR10 + jaune + GR211
- Variante: Maubermé +340m de dénivelé



Maquette : julianescholler@gmail.com - Imprimé par Les Éditions du Refuge - ne pas jeter sur la voie publique

Dans les Pyrénées centrales, découvrez cette boucle transfrontalière au cœur des vallées du Castillonnais, du Biros et du Val d'Aran.

Cette randonnée chemine de cols en sommets mythiques : Le Crabère, le Maubermé, le Barlonguère et le Valier. De nombreux lacs rythment cette boucle dans un milieu montagnard sauvage et préservé.

Né de la volonté des cinq gardiens de refuges et gîtes, cet itinéraire vous fera découvrir une montagne au riche passé. Bergers, contrebandiers, mineurs et évadés ont de tous temps parcouru ces chemins pour vivre et survivre. Aujourd'hui, dans cet environnement naturel sans frontière, l'itinéraire emprunte ces sentiers et fait étape dans nos hébergements en toute convivialité.

## A vous de tenter PASS'ARAN !

### Renseignements et réservation

tél: 0034973640698 – 0034639494546

info@passaran.com - www.passaran.com



# PYRÉNÉES sans frontière

# PASS'ARAN

## Ariège - Val d'Aran

Une boucle sportive  
dans une montagne sauvage  
sans frontière



www.passaran.com



## HÉBERGEMENT et RESTAURATION

- 5 refuges et gîtes vous assurent un accueil convivial, autour d'une bonne table, pour déguster la gastronomie locale.
- Possibilité de faire le parcours en demi pension ou pension complète (1/2 p + pique-nique).
- Possibilité de sandwich et service de bar dans tous les hébergements.
- Douches avec eau chaude, couvertures et chaussons dans tous les hébergements.
- Prendre un drap type sac à viande pour la nuit.
- Les hébergements ne sont pas équipés pour l'accueil des animaux domestiques.

## RECOMMANDATIONS

- Cette boucle s'adresse à des montagnards expérimentés.
- N'hésitez pas à faire appel à un professionnel de la montagne.
- Cartes: Alpina PassAran 1:25000 et Randos Editions N°6 Couserans 1:50000

## FORFAIT PASS'ARAN

- Réservations dans tous les hébergements.
- Maillot thermique exclusif PassAran au départ de la randonnée.
- Carte 1:25000 PassAran.
- Carte PassAran à tamponner.
- Récompense à la fin de la randonnée.



## REFUGE AMICS DE MONTGARRI

Alt. 1657m / 50 places / Gardien: Kim Calbeto  
 Gardé du 15 mai au 15 octobre et du 1er décembre au 15 avril.  
 Réservation: 0034 9 73 64 16 81  
 Tél. refuge: 0034 6 39 49 45 46  
[www.montgarri.com](http://www.montgarri.com) - [kimcalbeto@hotmail.com](mailto:kimcalbeto@hotmail.com)  
 Accès: parking du Pla de Beret

## REFUGE DES ESTAGNOUS

Alt. 2246m / 70 places / Gardiens: Stéphane Amiel et Laurent Triolet  
 Gardé de juin à début septembre.  
 Mai et octobre selon conditions.  
 Réservation: 0033 5 61 96 76 22  
 Hors gardiennage: 0033 6 74 28 46 26  
[www.refuge-estagnous.com](http://www.refuge-estagnous.com) - [refuge.estagnous@gmail.com](mailto:refuge.estagnous@gmail.com)  
 Accès: idem Maison du Valier

## GÎTE LA MAISON DU VALIER

Alt. 933m / 40 places / Gardiens: Isabelle et Laurent Mahieux  
 Ouvert toute l'année.  
 Réservation: 0033 5 61 01 01 01  
[www.maison-valier.fr](http://www.maison-valier.fr) - [maisonvalier@orange.fr](mailto:maisonvalier@orange.fr)  
 Accès: Sur la D-4, 3 km après Les Bordes sur Lez, prendre dir. Ayer, suivre jusqu'au parking.

## REFUGE GÎTE D'EYLIE

Alt. 1000m / 18 places / Gardien: Nelly Borie et Claude Taranne  
 Ouvert d'avril à Octobre.  
 Réservation: 0033 5 61 96 14 00  
<https://giteseylie.jimdo.com> - [gite.eylie@orange.fr](mailto:gite.eylie@orange.fr)  
 Accès: Eylie (commune de Sentein). Au bout de la route D4.

## REFUGE D'ARAING

Alt. 1965m / 52 places / Gardien: Anoura Barré  
 Gardé de juin à septembre. Mai à octobre selon les conditions.  
 Réservation: 0033 5 61 96 73 73  
 Hors gardiennage: 0033 6 88 69 46 07  
[www.refuge-araing.fr](http://www.refuge-araing.fr) - [anourabarre@yahoo.fr](mailto:anourabarre@yahoo.fr)  
 Accès: parking de Frechendeck (commune de Sentein) route D4