

## ITINERARIO

### 1 JORNADA

#### Refugi Amics de Montgarri > Refuge des Estagnous

- Tiempo de marcha: 6-8h
- Distancia: 11 km
- Desnivel: + 1158m / - 563m
- Senalización: GR Transfronterizo
- Variante: Pico de Barlonguéra o Tuc de Milh + 300m de desnivel

### 2 JORNADA

#### Refuge des Estagnous > Gîte d'étape Maison du Valier

- Tiempo de marcha: 5-6h
- Distancia: 10,5km
- Desnivel: +262m / -1522m
- Senalización: Chemin de la Liberté + GR10
- Variante: Mont Valier + 593m de desnivel

### 3 JORNADA

#### Gîte d'étape Maison du Valier > Gîte d'étape d'Eylie

- Tiempo de marcha: 8-10h
- Desnivel: 18km
- Dénivelé: + 1700m / - 1600m
- Senalización: GR 10

### 4 JORNADA

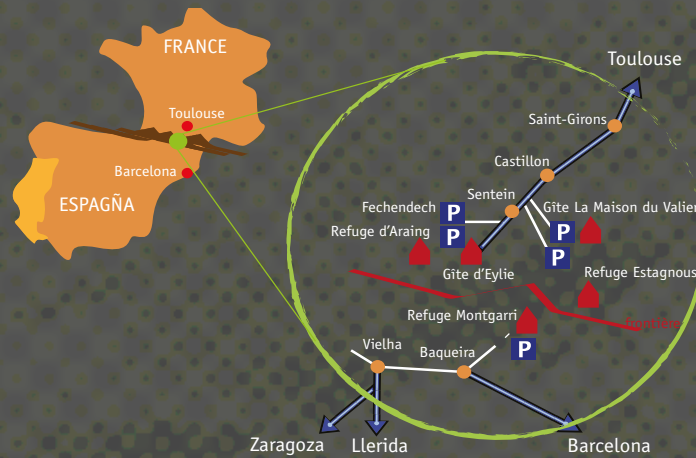
#### Gîte d'étape d'Eylie > Refuge d'Araing

- Temps de marche: 4-5h
- Distancia: 7km
- Desnivel: +1230m / -311 m
- Senalización: GR 10
- Variante: Pico de Crabère +720m de desnivel

### 5 JORNADA

#### Refuge d'Araing > Refugi Amics de Montgarri

- Tiempo de marcha: 7-9 h
- Distancia: 19 km
- Desnivel: +872m / -1072m
- Senalización: GR10 + jaune + GR211
- Variante: Maubermé +340m de desnivel



Maquette : juliane.scholler@gmail.com - Imprimé par Les Éditions du Refuge - ne pas jeter sur la voie publique

En los pirineos centrales descubre este bucle transfronterizo en el corazón de los valles de Castillonais, Biros y la Val d'Aran.

La travesía recorre collados y cimas míticas : el Crabère, el Maubermé, el Barlonguero y el Valier.

Numerosos lagos jalonan este itinerario que transcurre a través de un privilegiado entorno de montaña virgen. Esta ruta nació de la inquietud de los guardas de los refugios, ubicados a ambos lados de la frontera pirenaica, de conocerse y descubrir las montañas y caminos que pastores, contrabandistas, maquis, mineros... Habían recorrido a lo largo de los siglos para evadirse y sobrevivir. Ahora esta travesía permite disfrutar y descubrir estos caminos, puertos, montañas y cruzarlos con unos valores de total respeto, protección y convivencia con este entorno natural sin frontera que es el Pirineo.

**Ahora es vuestro tiempo PASS'ARAN !**

Información y reservas

tel: 0034973640698 – 0034639494546

info@passaran.com - www.passaran.com



**PIRINEOS sin frontera**

**PASS'ARAN**  
**Ariège - Val d'Aran**

Un tour deportivo  
en una montaña  
salvaje sin frontera



www.passaran.com



## ALOJAMIENTO y RESTAURACION

- 5 refugios y gites que se aseguran una acogida cordial, alrededor de una buena mesa, para degustar la gastronomía de la zona.
- Posibilidad de hacer la ruta en media pensión o pensión completa (mp + picnic).
- Posibilidad de bocadillos y servicios de bar en todos los alojamientos.
- Se aconseja saco de dormir fino.
- Los alojamientos no estan equipados para acoger animales.

## RECOMENDACIONES

- Esta travesía esta dirigida a montañeros experimentados.
- Son aconsejables los servicios de un profesional de la montaña.
- Mapas Alpina Pass'Arán 1 :25000 y Rando Editions N°6 Couserans 1 :50000

## FORFAIT PASS'ARAN

- Reserva en todos los alojamientos.
- Camiseta termica Pass'Arán exclusiva al iniciar la ruta.
- Mapa Alpina 1 :25000
- Carta Pass'Arán de paso.
- Obsequio al finalizar la ruta.



## REFUGE AMICS DE MONTGARRI

Alt. 1657m / 50 plazas / Guarda: Kim Calbeto  
Guardado del 15 de mayo al 15 de octubre y del 1 de diciembre al 15 de abril.  
Reservas: 0034973641681  
Tél refuge: 0034639494546  
www.montgarri.com - kimcalbeto@hotmail.com  
Acceso: Parking del Pla de Beret

## REFUGIO DES ESTAGNOUS

Alt. 2246m / 70 plazas  
Guardas: Stéphane Amiel et Laurent Triolet  
Guardado de junio a septiembre. Mayo y octubre segun condiciones.  
Reservas: 0033 5 61 96 76 22  
Reservas fuera de temporada: 0033 6 74 28 46 26  
www.refuge-estagnous.com - refuge.estagnous@gmail.com  
Acceso: el mismo que Maison du Valier

## GITE LA MAISON DU VALIER

Alt. 933m / 40 plazas / Guardas: Isabelle et Laurent Mahieux  
Abierto todo el año  
Reservas: 0033 5 61 01 01 01  
www.maison-valier.fr - maisonvalier@orange.fr  
Acceso: en la D4, 3km despues de Les-Bordes-sur-Lez, tomar direccion a Ayer, seguir hasta parking

## REFUGIO GITE EYLIE

Alt. 1000m. / 18 plazas  
Guardas: Nelly Borie y Claude Taranne  
Abierto de abril a octubre  
Reservas: 0033561961400  
https://giteseylie.jimdo.com - gite.eylie@orange.fr  
Acceso: Eylie d'en haut (municipio de Sentein) carretera D4

## REFUGIO D'ARAING

Alt. 1965m. / 52 plazas / Guarda: Anoura Barré  
Guardado del 1 de junio al 30 de septiembre.  
Mayo y octubre segun condiciones.  
Reservas: 0033561967373  
Reservas fuera de temporada: 0033688694607  
www.refuge-araing.fr - anourabarre@yahoo.fr  
Acceso: parking de Frechendeck (municipio de Sentein) carretera D4