



FICHA PRÁCTICA 2018

Las informaciones esenciales para subir al

REFUGIO “LES ESTAGNOUS”

CONTACTOS

DURANTE EL PERIODO DE GUARDIA : Reserva obligatoria por teléfono o por mail

00 33 (0)5 61 96 76 22 / refuge.estagnous@gmail.com

FUERA DE GUARDIA : Se puede contactar a los guardas en sus móviles :

- ✓ Stéphane AMIEL : 00 33(0)6 74 28 46 26
- ✓ Laurent TRIOLET : 00 33(0)6 83 55 28 43

DIRECCION ADMINISTRATIVA: SAS LES ESTAGNOUS – Pedescat – 09700 SAVERDUN

OBERTURA

- Refugio guardado, abierto en continuo del 09 de junio 2018 hasta el 06 de octubre 2018.
- Fuera del periodo de guardia, el refugio de invierno esta abierto y gratis, 20 colchones, 40 mantas, una sala y el agua al exterior.

ACCESO POR CARRETERAS

Desde **Saint-Girons** seguir la D618 después la D4 y subir a lo largo del valle del Lez. Se atraviesa **Castillon en Couserans** y **les Bordes-sur-Lez**. Cogér a la izquierda 2 km más allá, la carretera de **Ayer**, valle del Ribérot, seguir la carretera hacia el aparcamiento del **Pla de la Lau al lado de la Maison du Valier**.

ITINERARIOS

- Desde el aparcamiento del **Pla de la Lau** (930m) hasta el **refugio des Estagnous** (2246m) seguir el GR transfronterizo (balizaje rojo y blanco). 1300 m de desnivel positivo, 4H de andar.
- Desde el refugio al **Valier** (2838 m) 600 m de desnivel positivo, 1H30 de andar (balizaje amarillo).

PRECIOS 2018

MEDIA-PENSIÓN	40.00€	PICNIC (medio-día)	10.00€
NOCHE	16.00€	DUCHA CALIENTE	2.50€
DESAYUNO	7.00€	ALQUILER DE TIENDAS / para montar - 3 plazas + colchones	15.00€
CENA	17.00€	Varias BEBIDAS calientes y frías vinos...	

CONDICIONES DE PAGO

El refugio no está equipado para las tarjetas bancarias (solamente en efectivo).
Todo cambio o cancelación debe de ser realizado por teléfono como mucho **48H antes**.

TIPO DE CENA

Entrada (sopa), plato principal (carne y guarnición), queso del país postre. Vino y café en suplemento. Vegetarianos o alergias, decirlo nos en la reserva.

CONDICIONES DE ACOGIDA

- El refugio es un alojamiento de tipo colectivo
- Presentarse al guardia al llegar
- Horarios del refugio : Se abren los dormitorios a las 15h. La cena se toma en común a las 19h30. El desayuno entre 7h y 8h. Apagamos las luces a las 22H30.
- Zapatillas y cajas de interior proporcionados (zapatos y mochilas están prohibidos en el refugio)
- sábanas saco (o sacos de dormir) obligatorias : sábanas sacos de tirar están en venta en el sitio 5€.
- Colchones, mantas y almohadas proporcionados.
- El refugio está equipado para duchas. Prever neceser de aseo.
- Los perros no están admitidos en el refugio.
- No cobertura GSM en el refugio.
- El refugio no se carga de las basuras de los excursionistas.

PENSAR EN

- Itinerario de montaña, prever material adecuado.
- Al principio de la temporada, quedan nevadas entre el refugio y el Col del Faustin, prever piolet y crampones para la pendiente fuerte.
- Mapa IGN TOP 25 20480T al 1/25000 Aulus-les-Bains/Mont Valier
- Consultar la meteorología
- Numero de servicios de socorro : 112
- Al refugio : Prever una lampa, ropa seca y caliente.

 00 33 (0)5 61 96 76 22 / refuge.estagnous@gmail.com